

Kursdauer/Kurszeit

8 Kurstage, je 9 bis 16 Uhr

Kursorte

Pfarrrei St. Theodul Littau, Gasshofstrasse 2, 6014 Luzern
Ref. Kirche Littau-Reussbühl, Ritterstrasse 59, 6014 Luzern

Kurskosten

CHF 1'200 CHF (Für Freiwillige des Hospiz Zentralschweiz Beitrag gemäss Weiterbildungs-Reglement)

Kursleitung

Christiane Burgert, Seelsorgerin Hospiz Zentralschweiz
Mirjam Fuchs, Dipl. Pflegefachfrau HF Hospiz Zentralschweiz
Patrick Rigert, Verantwortlicher Freiwilligenarbeit Hospiz Zentralschweiz

Zertifizierung

Bei 80% Kursbesuch Zertifikat durch Hospiz Zentralschweiz

Weitere Informationen und Fragen

Christiane Burgert, c.burgert@hops.ch

Anmeldung bis 15.09.2025 an

Patrick Rigert, p.rigert@hops.ch

Menschen begleiten im Hospiz



Zertifikatskurs 2025/2026

Für Interessierte zum Kennenlernen
Für Erfahrene zur Reflexion

Kursdaten und Inhalt

Persönliche und **fachliche Auseinandersetzung**

mit folgenden Kursinhalten, die aufeinander aufbauen:

Freitag, 31. Oktober 2025

Einander **kennenlernen**

Was zählt am Ende? Wie möchte ich leben?

Samstag, 15. November 2025

Hilfreicher Umgang mit **Emotionen** und **Belastendem** konkret

Was ist **Trauer** und wie kann ich damit umgehen?

Freitag, 9. Januar 2026

Spezialisierte Palliative Care

Führung durchs Hospiz und **Gespräch** mit der Ärztin, Pionierin und Gründerin Hospiz Zentralschweiz, Dr. med. Sibylle Jean-Petit-Matile

Die Kunst der Begleitung - Grundhaltungen und Aufgaben der Freiwilligen

Samstag, 31. Januar 2026

Pflegerische Handreichungen und **belastende Symptome** am Lebensende

Umgang mit **Nähe** und **Distanz**

Einfühlsame **Kommunikation** üben und reflektieren

Freitag, 20. Februar 2026

Ethische Fragen und Entscheidungen am Lebensende

Persönliche Vorsorge und Wünsche für das eigene Sterben

Samstag, 7. März 2026

Spiritualität und **Rituale** im Hospiz Zentralschweiz

Würdevolle **Sterbebegleitung** und **Fürsorge von Verstorbenen**

Mein Umgang mit Abschied, Sterben und Tod

Freitag, 27. März 2026

Was brauchen **Angehörige**? Unterstützung und Begegnung

Leben bis zuletzt mit Würde und Selbstbestimmung

Samstag, 18. April 2026

Stärkendes und Kraftquellen für den Freiwilligen-Einsatz

Bilanz ziehen und Kurs auswerten

Zertifikat und **Feiern**

«Die Zeit, die ich im Hospiz verbringe, gibt mir innerlich viel zurück.»

Heinz Keller, Freiwilliger des Hospiz Zentralschweiz